

www.landeskunde-baden-wuerttemberg.de > Die Menschen > Küche > Rezepte aus der Region Stuttgart

Bietigheimer Laubfrösche (2 Personen)

Zutaten	Zubereitung
16 Spinatblätter 250 g Bratenreste 1 Brötchen 1 Ei 1 Tl feingehackte Zwiebel 1/2 Tl feingehackte Petersilie etwas Salz etwas Muskat 50 g Fett etwas Fleischbrühe	Man brühe die Spinatblätter in kochendem Wasser und breite sie auf einem Brett aus. Das Fleisch und das eingeweichte, gut ausgedrückte Brötchen werden durch den Fleischwolf gedreht. Man füge Ei, Zwiebel, Petersilie, Salz und Muskat hinzu und verrühre die Zutaten gründlich miteinander. Auf je 2 Spinatblätter gebe man 1 El Füllung. Die Blätter werden aufgerollt und in heißem Fett angebraten. Am Schluss füge man etwas Fleischbrühe hinzu und dämpfe sie in ca. 20 Minuten gar.

Genießerland Baden-Württemberg



Genießerland
BADEN-WÜRTTEMBERG

Baden-Württemberg ist das **Genießerland Nr. 1** in Deutschland. Kaum ein anderes Bundesland besitzt ein so vielfältiges kulinarisches Angebot. Im deutschen Südwesten gibt es neben einer abwechslungsreichen internationalen Küche ein sehr spezielles regionales Angebot. Mehr Informationen dazu finden Sie *hier*

Nachhaltig Kochen



GenussN!-Kochbüchle

Nachhaltig genießen und CO2 sparen mit dem GenussN!-Kochbüchle der Nachhaltigkeitsstrategie Baden-Württemberg: 68 nachhaltige Rezepte zum Nachkochen, CO2-Sparen und Genießen. Das Kochbüchle verbindet Tipps und Informationen zur Ernährung und zu nachhaltigem Handeln in der eigenen Küche.

zum Kochbuch

Baden-Württemberg zum Nachkochen

Eine Rezeptsammlung der Spezialitäten finden Sie *hier* und *hier*.

Das Land

Land
Landeswappen
Landeshymnen
Regionen
Geographie
Denkmale
Gedenkstätten
Erinnerungsorte
Ausflugstipps
Stadtwikis
Wege der
Revolutionäre

Die Menschen

Menschen
Bevölkerung
Religionen
Dialekte
Traditionen und
Bräuche
Küche
Persönlichkeiten
Hist. Persönlichkeiten

Geschichte

Landesgeschichte
Historische Territorien
Frühes 19. Jahrhundert
Kaiserreich
Weimarer Republik
Nationalsozialismus
Entstehung des Landes
Vertriebene in BW
Geschichte des
Landtags
Demokratische
Traditionen
Das Land wächst
zusammen
Geschichte des Klimas
Besondere Themen

Politisches Leben

Politisches Leben
Verfassung
Wahlen
Parteien
Landtag
Landesregierung
Kommunalpolitik
Verwaltung
Bund
BW und die EU

Politikthemen

Politikthemen
Bildung und
Wissenschaft
Gesellschaft und
Soziales
Inneres
Kunst und Kultur
Landwirtschaft
Medien
Sport
Tourismus
Umweltpolitik
Verkehr
Wirtschaft

Literatur

Übersicht
Schriftenreihe der LpB
Landeskunde
Landesgeschichte
Landespolitik
Kultur und Soziales
Deutsche Geschichte
Politik und
Internationales
Biographien
Regionales
Bildbände und
Reiseführer
Literatur und Sprache
Krimis
Links

Folgen Sie uns auf

